ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y Cuidado Para Las Personas Mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Cuerpo y Mente

2.1. Fecha de Ejecución:

2	1	2023	al	30	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de la Vida Diaria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Monica Fernanda Robles Fonseca

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

• Mantener rutinas, hábitos de vida saludables, asistidas que mejoren la calidad de vida de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

•Favorecer procesos de independencia en la ejecución de las habilidades prácticas.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se desarrollaran las actividades en las siguientes fechas 2,6,14,20,21,26,27,28,29,30 para la ejecución de las habilidades practicas se desarrollarán o se supervisaran actividades especificas para mantener, fomentar e incentivar a las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María a la ejecución de rutinas y los buenos hábitos de higiene personal con las siguientes actividades: Lavado de Manos, Rostro, Cepillado de Dientes, Bañarse y Ducharse, Vestirse, e Higiene y Arreglo Personal. • CEPILLADO DE DIENTES: Se llevaran a las personas mayores individualmente hacia el baño, donde se realizará la actividad, allí se le refuerza la identificación del cepillo de dientes, se le entrega este y la crema dental a cada persona, luego se les indica paso a paso como se va a realizar el cepillado, el proceso se realiza de manera individual por cada persona mayor realizando el apoyo específico a quienes lo requieran, se requiere del refuerzo de comandos verbales y visuales respectivamente para optimizar el cepillado. • LAVADO DEL ROSTRO Y LAS MANOS: Se dirigiran a las personas mayores hacia el baño donde se les refuerza la importancia para su presentación personal y autocuidado, cada persona deberá tomar el jabón y lavar sus manos y cara, luego jugarse con abundante agua, secarse con una toalla de papel y finalmente humectarse con la crema que se les será suministrada. - BAÑARSE Y DUCHARSE: Se les explica a las personas mayores acerca de como obtener y utilizar suministos; enjabonarse, enjuagarse, y secarse partes del cuerpo y mantener la posición en el baño. - VESTIRSE: Se les enseña a las personas mayores a selecionar las prendas de vestir y los accesorios adecuados a la hora del dia, el tiempo y la ocasión; vestirse y desvestirse en secuencia, amarrarse, y ajustarse la ropa. - HIGIENE Y ARREGLO PERSONAL: Se les indica a las personas mayores el obtener y usar suministros; aplicar y eliminar cosmeticos, lavar, secar, peinar el cabello, aplicar elementos de aseo personal.
	02/01/2023 11:00 Am a 12:30 Pm/ Grupo 2: Por medio de supervisión y ayuda constante de enfermería se desarrollo actividad grupal con grupo 2 en donde se genero conciencia y se les manifiesta la importancia para realizar el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, también se promovió a hacer uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Se observo mayor autonomía e independencia en la ejecución de la actividad a las personas mayores Jorge Rojas y Silvia Mendoza, los demás participantes demandaron de apoyo permanente. Las personas mayores se mostraron activos, alertas y receptivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
	03/01/2023 9:00 a 10:30 Am/ Grupo 2: Se ejecuto intervención grupal con grupo 2 en donde se requirió de acompañamiento permanente y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales durante la actividad. Se promovió el uso y la dosificación de los elementos de aseo personal y se incentivo a que hagan lavado de manos después de salir del baño y antes de ir al comedor. Las personas se mostraron alertas a la escucha y receptivos. Se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
	04/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se realizo actividad grupal con grupo 5 en donde mediante refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas y con acompañamiento permanente de enfermeria y terapeuta se promueve el lavado de manos antes de pasar al comedor y despues de salir del baño; tambien se fortalece el uso y dosificacion de los elementos de aseo personal. Maria Rojas y Adela Fontecha requieren de mayor apoyo por su patologia de base y la persona mayor Luis Ausique pese a que cuenta con las habilidades necesarias para ejecutar la actividad se debe realizar varios refuerzos positivos para que la culmine, los demas participantes se mostaron alertas a la escucha, activos y despiertos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	05/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 1: Se desarrollo intervención grupal con grupo 1 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se promovió en los participantes el uso y dosificación de los elementos de aseo personal como (Jabón de manos, crema corporal y bloqueador solar) se promovió en las personas mayores a que realicen el lavado de manos antes de cada comida y después de salir del baño, también se genera conciencia acerca de la importancia de realizar el lavado de manos de manera permanente ya que con ello mitiga el riesgo de contagio del COVID 19. En los participantes se muestra adecuada participación, alertas a la escucha y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplió con el objetivo planteado por la terapeuta.
	06/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 3: Mediante refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto intervencion grupal con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales se reforzo el uso y dosificacion y de los elementos de aseo personal, tambien se continua promovien el lavado de manos despues de salir del baño y antes de cada comida, tambien se fortalece el cepillado de dientes. La persona mayor que requirio de mayor acompañamiento fue Jaime Rodriguez. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	10/01/2023 11:00 am a 12:30 pm/ Grupo 5: Se realizo intervencion grupal con grupo 5 en donde requirieron de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales incetivandolos a realizar el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, asi mismo se fortalecio el uso y dosificacion de los elementos de aseo personal. Las personas mayores Luis Ausique y Adela Fontecha requirieron de mayor apoyo durante la terminacion de la tarea. Las demas personas se mostraron activos, despeirtos y alertas a la escucha. Se culmino actividad sin compliccaiones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	11/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se desarrollo intervencion grupal con grupo 4 en donde las personas mayores en donde se les enseño a ejecutar de manera adecuada el cepillado de dientes, se da el paso a paso de la tarea y con esto optimizar el resultado de la misma. Tambien se incentiva al uso y dosificacion de los elementos de aseo personal. Las personas mayores se evidenciaron activos, alertas a la escucha y receptivos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	12/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y pictogramas se ejecuto actividad grupal con grupo 1 en donde se fortalecio el uso y dosificacion de los elementos de aseo personal tales como (jabon corporal, crema corporal, crema dental, bloqueador), tambien se fortalecio el cepillado de dientes despues de cada comida. Las personas mayores Paulino Niño Y maria Saray requirieron de acompañamiento y asistencia por parte de enfermeria y terapeuta ya que por su patologia lo demandaron. Se termina actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	17/01/2023 2:00 a 3:30 am/ Grupo 3: Se desarrollo actividad grupal con grupo 3 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comands verbales y gestuales se reforzo el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño; asi mismo se reforzo a que hagan cepillado de dientes en la mañana y en la tarde. Los participantes Martha Vanegas y Jaime Rodriguez requirieron de mayor acompañamiento por su patología de base. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteado por la terapeuta.
	18/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 5: Se realizó una actividad psicoeducativa con las personas mayores del grupo 5 se les da a conocer la importancia acerca del cepillado de dientes, lavado de manos y utilización de elementos de aseo personal para realizar está actividad fue necesario el acompañamiento permanente de enfermería y terapeuta primero se explicó cuáles eran los elementos de aseo personal como el jabón de manos y las toallas de papel segundo de esto con ayuda de enfermería se ayudo a cada adulto mayor a realizar el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño, continuando con la actividad se mostró dónde estaban ubicados los cepillos dentales se les mostró cómo era la dosificacion correcta de la crema dental y se les mostró cómo realizar el cepillado dental adecuado a las personas edentulas se les enseño como realizar la higiene oral y como realizar el lavado de las prótesis dentales. Los participantes se mostaron alertas a la escucha, activos y receptivos. Se culmin actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planteador por la terapeuta.
	24/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 2: Se realizó intervención grupal con las personas del grupo 2 en donde mediante acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales, gestuales y con pictogramas se incentivo en las personas mayores a que hagan el lavado de manos antes de cada comida y despues de salir del baño. Asi mismo se fortalecio al uso y dosificación de los elementos de aseo personal entregados en el kit de aseo. Los participantes se mostraron alertas a la escucha y activos. Se termino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto.
	27/01/2023 11:00 am a 12:30 pm / Grupo 5: Mediante refuerzos bajo comandos verbales, gestuales, pictogramas y con acompañamiento se desarrollo actividad grupal con el grupo 5 en donde se fortalecio el cepillado de dientes despues de cada comida, tambien se incentivo el uso de seda dental y dosificación de crema dental y enjuague bucal. Los participantes Maria Rojas y Adela Fontecha demandaron de mayor acompañamiento. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo propuesto por la terapeuta.
	30/01/2023 9:00 a 10:30 am/ Grupo 4: Se realizó intervención grupal con grupo 4 en donde por medio de acompañamiento y refuerzos bajo comandos verbales y gestuales se incentiva en los participantes a que mantengan una buena higiene y arreglo personal lo cual incluye afeitar, aplicar loción, peinar y cepillar el cabello, asi mismo se incentiva a que haga uso y dosificación de los elementos de aseo personal. Las personas mayores se mostraron alertas, activos y receptivos. Se culmino actividad sin complicaciones y se cumplio con el objetivo planetado por la terapeuta.

3.3.3 MOMENTO FINAL	En la realización de las actividades las personas se mostraron atentas, receptivas y alertas a la escucha mostrando independencia y autonomía, en algunas personas mayores requirieron de acompañamiento y asistencia por su condición física.

3.4.RECURSOS	
Jabon de Cuerpo	Enjuague Bucal
Jabon de Manos	Toallas de Papel
Champú	Cepillo de Dientes
Crema Corporal	Crema Dental
Desodorante	Hilo Dental
Bloqueador	Peinilla

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se continuaran llevando a cabo los procesos bajos desde las actividades de la vida diaria en ayuda con el equipo de enfermería

Rafael Fernandez

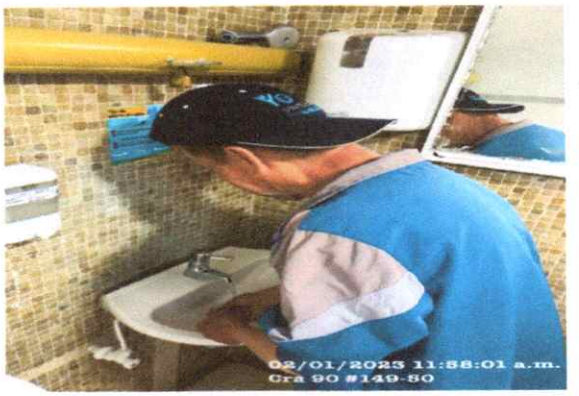
Jorge Peña

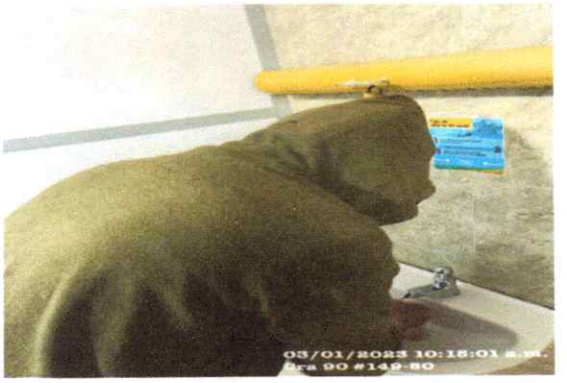
Martha Vanegas

Fecha de evaluación del encuentro: 30 de Enero de 2023

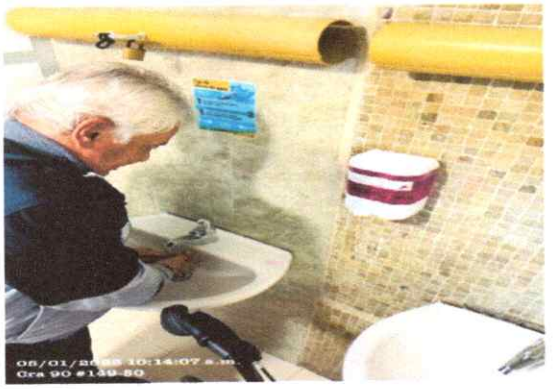
Nombre del profesional que evalúa: Monica Fernanda Robles Fonseca. Juan Carlos Rodriguez Bautista

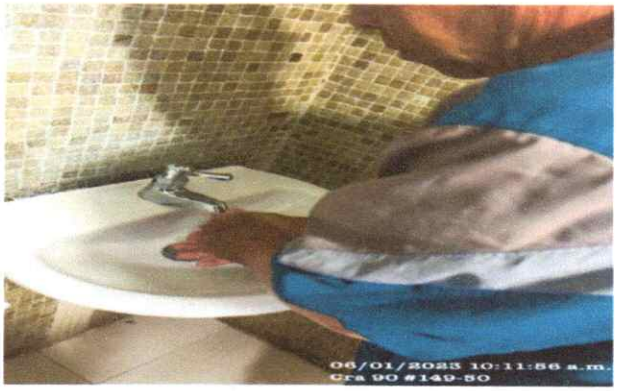
REGISTRO FOTOGRAFICO REALIZACION DE ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

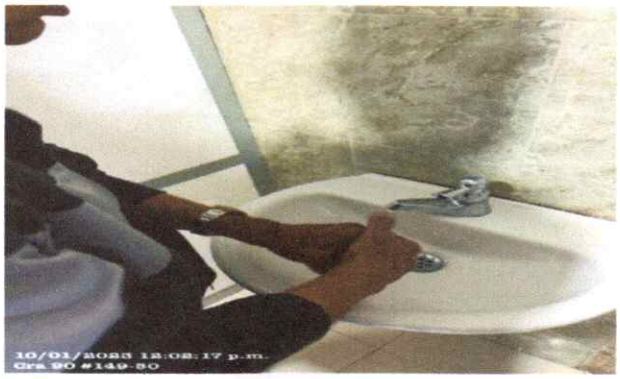








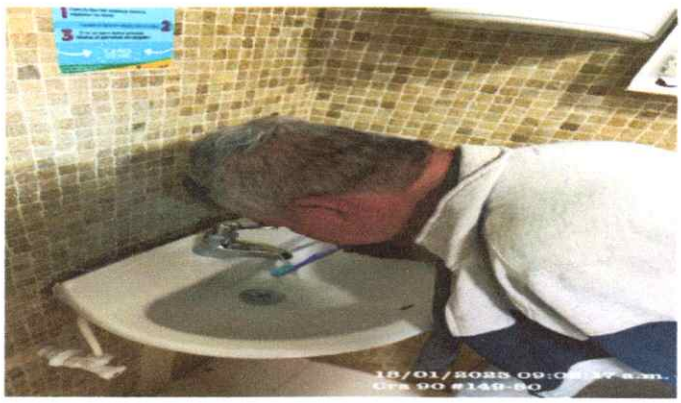

06/01/2023 10:11:56 a.m.
Cra 90 #149-50


10/01/2023 12:08:17 p.m.
Cra 90 #149-50

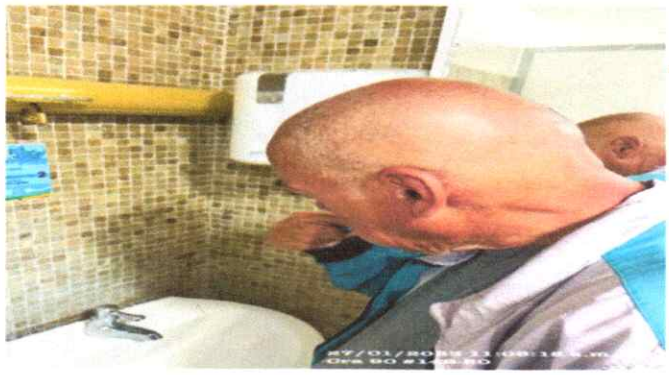

11/01/2023 09:12:10 a.m.


26:08 a.m.










30/01/2023 09:48:01 a.m.
Cra 90 #145-50